



مدونة البوابة التعليمية سلطنة عمان

<https://www.omaneducportal.com/>

الشباب و أوقات الفراغ



مرحلة الشباب

مرحلة عمرية ، هي ذروة القوة والحيوية والنشاط بين جميع مراحل العمر لدى البشر، تعتبر مرحلة الشباب من أهم المراحل التي يمر بها الفرد، حيث تبدأ شخصية الإنسان بالتبلور. وقد حددت الأمم المتحدة فئة الشباب بأنهم أولئك الذين تتراوح أعمارهم بين الخامسة عشر والرابع والعشرين.

كيف تتأثر شخصية الشاب؟

تتأثر شخصية الشباب من خلال التنشئة الاجتماعية في :

- (الأسرة) : طريقة التربية و المعاملة والتوجيه الصحيح.
- (المدرسة) : ما يتم تدريسه ، الأصحاب ، المعلمون ، الأنشطة
- (المجتمع) : القيم، العادات، الأصدقاء، المواقع الاجتماعية)
- الدين



بم بهتم الشاب في هذه المرحلة؟

إقامة علاقات أسرية على أسس جديدة

إقامة علاقات خارج العائلة

اكتشاف البيئة و المجتمع

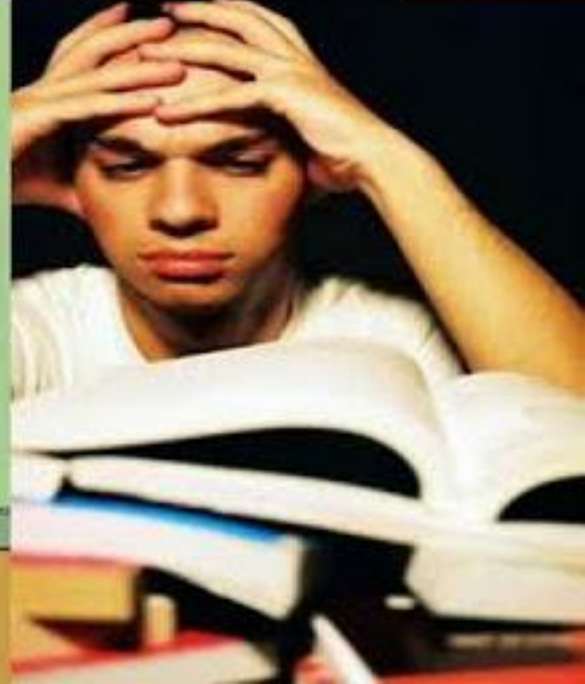
الانفراد بالذات

التجديد

التغيير



الآثار السلبية لسوء استغلال الوقت



الآثار الإيجابية لحسن استغلال لوقت



«اغتنم خمساً قبل حياتك
قبل موتك، وصحتك قبل سقمك،
وفراغك قبل شغلك، وشبابك قبل
هرمك، وغناك قبل فقرك»



قضايا للمناقشة

- ١- ما أهم السمات والخصائص النفسية والاجتماعية التي تتميز بها مرحلة المراهقة؟
- ٢- كيف يمكن للأسرة أن توجه الأبناء نحو استغلال إيجابي لوقت الفراغ؟
- ٣- كيف يمكن للمدرسة أن تسهم في شغل وقت الفراغ عند الطلاب وتوجيهه.
- ٤- اذكر العناصر الأساسية التي يجب أن تقوم عليها سياسة الفراغ ، والترويج عند فئة الشباب والمراهقين.